

02.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 02	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
			Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
	напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3	27
	хлеб		Батон нарезной	33	6,91	86	2	1	17
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>615</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>73</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
			Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	35	7,45	92	3	1	18
					<b>104</b>	<b>528</b>	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>62</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., мясом( филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	27,03	87	2	4	10
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Рис отварной 150	150	26,84	230	4	6	40
			Огурец свежий	30	5,54	3			
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
	напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1		30

	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,82	47	2		10
	хлеб		хлеб столичный	30	4,09	70	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>765</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., мясом( филе), сметаной, зеленью	250/15/10/ 2	27,03	87	2	4	10
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Рис отварной 150	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец свежий	30	5,54	3			
	напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный	20	3,14	46	2		10
	хлеб		хлеб столичный	20	2,73	46	1		10
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>683</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>88</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023