

05.09.2022		МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"		Отд./корп			день 03		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200/10	35,67	290	8	12	38
			Сыр порц, 25г.	30	42,94	105	8	8	
			колбаса п/к (порциями)	40	27,28	149	7	14	
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Батон нарезной	37	8,12	97	3	1	19
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>702</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>72</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200/10	35,67	290	8	12	38
			Сыр порц, 25г.	25	35,81	88	7	7	
			колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	37	8,12	97	3	1	19
						<b>104</b>	<b>646</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Тефтели ( свин.) в томатном соусе без риса	60/50	40,44	265	8	21	12

			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Колбаса п/к	20	13,64	75	3	7	
			Помидор свежий	35	9,63	8			1
	напиток		Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб		хлеб столичный	32	4,32	74	2		16
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>845</b>	<b>24</b>	<b>38</b>	<b>101</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/15/10/2	28,15	153	6	6	20
			Тефтели ( свин.) в томатном соусе без риса	60/50	40,44	265	8	21	12
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб		хлеб пшеничный	25	3,75	59	2		12
	хлеб		хлеб столичный	20	3,84	65	2		14
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>812</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>110</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023