

06.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 04	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета "Заводская" 75	75	48,43	306	11	23	13
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Соус томатный	30	1,97	20		1	3
			огурец свежий	25	4,62	3			
	фрукты		мандарин	120	38,99	46	1		9
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,16	66	2		14
итого за завтрак					120,00	654	17	28	81
Завтрак	гор.блюдо		Котлета "Заводская" 75	75	48,43	306	11	23	13
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Соус томатный	30	1,97	20		1	3
			Груша	80	25,46	38			8
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4,26	68	2		14
					104	647	16	28	80
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Котлета рубленая из птицы(филе) 50	50	29,48	152	8	10	8
			Пюре картофельное 100	100	17,8	100	2	4	15

		Огурец свежий	30	5,54	3			
		Помидор свежий	20	5,5	5			1
	напиток	Напиток вишневый	200	23,5	108			26
	хлеб	хлеб столичный	20	2,85	46	1		10
итого за завтрак				130,00	550	17	17	81
Обед	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
		Котлета рубленая из птицы(филе) 50	50	29,48	152	8	10	8
		Пюре картофельное 100	100	17,8	100	2	4	15
		Огурец свежий	35	6,46	4			
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб	хлеб столичный	35	4,94	81	2		17
итого за завтрак				110,00	534	18	17	76

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023