

07.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 05	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
			Сыр порц.	10	14,32	35	3	3	
	фрукты		Апельсин	70	16,01	30	1		6
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	32	6,76	84	2	1	16
итого за завтрак					120,00	510	28	15	66
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
			Сыр порц.	10	14,32	35	3	3	
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	32	6,77	84	2	1	16
						104	480	27	15
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной, зеленью	250/20/10/2	33,44	165	6	10	12
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
	напиток		Компот из изюма	200	14,64	115			28
			Батон нарезной	20	4,21	52	2	1	10
	хлеб		хлеб столичный	27	3,70	63	2		13
итого за завтрак					130,00	874	23	45	92

Обед	гор.блюдо		Суп из овощей со сметаной с зеленью	250/10/2	19,15	91	2	5	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Помидор свежий	25	6,88	6			1
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		хлеб столичный	29	3,97	67	2		14
итого за завтрак					110,00	704	17	39	69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023