

07.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 05		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29	
			Сыр порц.	10	14,32	35	3	3		
	фрукты		Апельсин	70	16,01	30	1		6	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	32	6,76	84	2	1	16	
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>510</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>66</b>	
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29	
			Сыр порц.	10	14,32	35	3	3		
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	32	6,77	84	2	1	16	
						<b>104</b>	<b>480</b>	<b>27</b>	<b>15</b>	<b>60</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Суп из овощей с мясом ( филе) со сметаной, зеленью	250/20/10/2	33,44	165	6	10	12	
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2	
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27	
	напиток		Компот из изюма	200	14,64	115			28	
			Батон нарезной	20	4,21	52	2	1	10	
	хлеб		хлеб столичный	27	3,70	63	2		13	
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>874</b>	<b>23</b>	<b>45</b>	<b>92</b>	

Обед	гор.блюдо		Суп из овощей со сметаной с зеленью	250/10/2	19,15	91	2	5	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Помидор свежий	25	6,88	6			1
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		хлеб столичный	29	3,97	67	2		14
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>704</b>	<b>17</b>	<b>39</b>	<b>69</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023