

08.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 06	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Гуляш из говядины 35/35	35/35	68,28	161	11	12	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	фрукты		Груша	80	25,46	38			8
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,58	71	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>484</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>64</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Гуляш из говядины 35/35	35/35	68,28	161	11	12	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Компот из изюма	200	14,64	115			28
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,34	56	2		12
					<b>104</b>	<b>487</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>66</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел.	250/20/10/2	31,12	147	6	8	13
			Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,22	409	13	36	8
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
	напиток		Напиток мандариновый	200	12,54	104			26
			Яблоко св.	50	11,7	24			5
	хлеб		хлеб столичный	10	1,20	23	1		5
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>838</b>	<b>23</b>	<b>47</b>	<b>79</b>

Обед	гор.блюдо		Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной , зелень	250/10/2	16,75	103	2	5	12
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
			Яблоко св.	100	23,4	47			10
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	21,67	139	6	5	18
	хлеб		хлеб столичный	35	4,77	81	2		17
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>696</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>83</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023