

12.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 07	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Макароны отварные 150	150	16,76	217	6	5	37
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Груша	100	31,83	47			10
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	21,67	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,48	71	2		15
	<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>662</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Какао растворимый с молоком	200	21,67	139	6	5	18
			Груша	100	31,83	47			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	2,30	35	1		7
						<b>104</b>	<b>546</b>	<b>17</b>	<b>25</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль),зелень	250/2	24,54	119	2	5	15
			Биточки рубленые из птицы (филе) 50	50	31,28	162	8	10	9
			Пюре картофельное 100	100	17,80	100	2	4	15
			Мандарины	90	29,24	34	1		7
	напиток		Напиток вишневый	200	23,50	108			26

	хлеб		хлеб столичный	25	3,64	58	1		12
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>581</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>84</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль),зелень	250/2	24,54	119	2	5	15
			Биточки рубленные из птицы (филе) 50	50	31,28	162	8	10	9
			Пюре картофельное 100	100	17,80	100	2	4	15
			Помидор свежий	35	9,63	8			1
	напиток		Напиток вишневый	200	23,50	108			26
	хлеб		хлеб столичный	30	3,25	70	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>567</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>81</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023