

13.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 08	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из свинины	50/100	69,31	435	14	30	28
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с молоком	150/50/15	9,84	86	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,74	56	2		12
итого за завтрак					120,00	618	18	31	65
Завтрак	гор.блюдо		Плов из свинины	50/100	69,31	435	14	30	28
			Чай с молоком	150/50/15	9,84	86	1	1	17
			Яблоко св.	90	21,11	42			9
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,74	56	2		12
					104	619	17	31	66
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из квашеной капусты с картофелем,со сметаной, зеленью с мясом(филе)	250/20/10/2	46,93	157	6	10	9
			Шницель из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Помидор свежий	35	9,63	8			1
			Огурец свежий	35	6,46	4			
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		хлеб столичный	32	4,51	74	2		16
итого за завтрак					130,00	751	22	37	79

Обед	гор.блюдо		Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью	250/10/2	36,96	110	2	7	9
			Шницель из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Огурец свежий	30	5,54	3			
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	36	5,03	84	2		18
итого за завтрак					110,00	705	18	34	80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023