

14.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 09		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	36,38	308	8	13	38	
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5		
			Йогурт 2,1%ж. 135г.	135	60,45	680	50	32	35	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	17	2,65	40	1		8	
	итого за завтрак					120,00	1150	64	50	96
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	36,38	308	8	13	38	
			Йогурт 2,1%ж. 135г.	135	60,45	680	50	32	35	
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	15	3,23	39	1		8	
						104	1086	59	45	96
	Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью	250/2	13,98	106	2	3	18
			Котлета рыбная (треска)50	50	48,15	105	7	5	8	
			Пюре картофельное 150	150	26,77	150	3	5	22	
			Огурец соленый	30	10,39	4			1	
	напиток			Компот из свежих груш	200	19,31	115			28
				Батон нарезной	34	7,19	89	3	1	17
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,21	70	2		15	
итого за завтрак					130,00	639	17	14	109	

Обед	гор.блюдо		Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью	250/2	13,98	106	2	3	18
			Котлета рыбная (треска)50	50	48,15	105	7	5	8
			Пюре картофельное 100	100	17,80	100	2	4	15
			Огурец свежий	35	6,46	4			
	напиток		Компот из свежих груш	200	19,31	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,30	72	2		15
итого за завтрак					110,00	502	13	12	84

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 6033332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023