

15.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 10		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29	
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10		
			Яблоко св.	50	11,70	24			5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	23	4,93	60	2	1	12	
	итого за завтрак					120,00	557	29	22	61
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29	
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8		
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	19	4,04	50	2	1	10	
						104	504	28	20	54
	Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	21,63	143	3	7	17
			Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,22	409	13	36	8	
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27	
			Помидор свежий	40	11,01	10			2	
			Огурец свежий	30	5,54	3				
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			28	
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,72	79	2		17	

итого за завтрак					130,00	859	21	47	99
Обед	гор.блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	21,63	143	3	7	17
			Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,22	409	13	36	8
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,32	56	1		12
итого за завтрак					110,00	821	20	47	79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023