

16.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп			день 11		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Биточки рубленные из птицы (филе)75	75	48,29	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	17,80	100	2	4	15
			Огурец соленый	25	8,66	3			
			Банан	100	21,23	96	2	1	21
	напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3	27
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,54	54	2		11
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>647</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>86</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Биточки рубленные из птицы (филе)75	75	48,29	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	17,80	100	2	4	15
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Огурец свежий	30	5,54	3			
	напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3	27
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,64	54	2		11
					<b>104</b>	<b>558</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>66</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	33,93	182	7	12	12
			Биточки тушеные с овощами	50/50	57,74	212	11	16	6
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Помидор свежий	30	8,25	7			1

	напиток		Компот из изюма	200	14,64	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,25	70	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>730</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>87</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Свекольник с яйцом , сметаной , зеленью	250/20/10/ 2	23,53	147	4	9	12
			Биточки тушеные с овощами	50/50	57,74	212	11	16	6
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
	напиток		Компот из изюма	200	14,64	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	21	2,90	49	1		10
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>667</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>81</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023