

20.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 13	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	40,66	290	8	12	38
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
			Груша	80	25,46	38			8
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	32	6,81	84	2	1	16
итого за завтрак					120,00	663	21	28	80
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	40,66	290	8	12	38
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8	
			Сыр порц.	10	14,91	35	3	3	
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	22	4,77	58	2	1	11
					104	615	23	29	67
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,36	87	2	4	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2
			Рис отварной 150	150	26,84	230	4	6	40
			Огурец свежий	20	3,69	2			
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	250/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,75	46	1		10
итого за завтрак					130,00	758	17	40	78

Обед	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,36	87	2	4	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,12	325	10	30	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец свежий	15	2,77	2			
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	21	2,92	49	1		10
итого за завтрак					110,00	676	16	38	64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023