

21.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 14	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Тефтели (гов.) в томатном соусе без	60/50	66,81	211	9	14	13
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Яблоко св.	115	27,01	54			11
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,35	66	2	1	14
итого за завтрак					120,00	544	14	19	80
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели (гов.) в томатном соусе без	60/50	66,81	211	9	14	13
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Помидор свежий	40	11,01	10			2
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,35	66	2	1	14
					104	500	14	19	71
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной , с зеленью	250/20/2/10	35,57	191	6	11	17
			Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	44,04	170	8	11	9
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Огурец свежий	30	5,54	3			
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8	
			напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	

	хлеб		Хлеб столичный	38	5,32	88	2		19
итого за завтрак					130,00	704	22	34	75
Обед	гор.блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	21,63	143	3	7	17
			Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	44,04	170	8	11	9
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,80	79	2		17
итого за завтрак					110,00	644	19	30	73

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023