

22.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 15	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5	
			Яблоко св.	70	16,38	33			7
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	4,13	61	2		13
итого за завтрак					120,00	518	29	16	64
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	78,97	302	22	11	29
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5	
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	2,46	38	1		8
					104	464	28	16	52
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет. , зел.	250/20/10/2	31,12	147	6	8	13
			Гуляш из говядины 35/35	35/35	68,28	161	11	12	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Помидор свежий	20	5,50	5			1
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,42	56	1		12
итого за завтрак					130,00	583	23	24	67

Обед	гор.блюдо		Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень	250/10/2	16,75	103	2	5	12
			Гуляш из говядины	35/35	68,28	161	11	12	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,29	56	1		12
итого за завтрак					110,00	534	19	21	65

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023