26.09.2022 МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 17		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5	
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Батон нарезной	16	3,49	42	1		8
итого за завтрак					120,00	536	17	25	56
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Сыр порц.	30	44,75	105	8	8	
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	5,06	75	2		16
					104	566	20	28	56
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	250/15/2	36,20	186	8	8 8	20
			Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60	50/50	44,61	119	8	8	4
			Пюре картофельное 150	150	27,91	150	2	2 5	22
			Помидор свежий	30	8,25	7			1

		Огурец свежий	25	4,62	3			
	напиток	Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб	Хлеб столичный	32	4,47	74	2		16
итого за завтрак				130,00	598	20	21	78
Обед	гор.блюдо	Суп картоф. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	250/15/2	36,20	186	8	8	20
		Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60	50/50	44,61	119	8	8	4
		Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб	Хлеб столичный	33	4,66	77	2		16
итого за завтрак				110,00	543	20	20	70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 12.04.2022 по 12.04.2023