

27.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 18	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе (филе) 50/50	50/50	50,64	203	12	16	3
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Яблоко св.	90	21,06	42			9
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	3,95	59	2		12
итого за завтрак					120,00	598	25	25	66
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе (филе) 50/50	50/50	50,64	203	12	16	3
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Огурец соленый	15	5,52	2			
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	3,49	52	2		11
					104	551	25	25	56
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе), зелень	250/20/2	34,55	145	5	9	11
			Поджарка из свинины 35/11	35/11	39,50	232	7	22	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Груша	70	22,28	33			7
	напиток		Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26

	хлеб		Хлеб столичный	25	3,45	58	1		12
итого за завтрак					130,00	732	16	35	85
Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль),зелень	250/2	24,54	119	2	5	15
			Поджарка из свинины 35/11	35/11	39,50	232	7	22	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Огурец свежий	20	3,69	2			
	напиток		Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26
	хлеб		Хлеб столичный	27	3,80	63	2		13
итого за завтрак					110,00	687	14	31	84

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023