

28.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 19	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Банан	120	25,47	115	2	1	25
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,34	66	2		14
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>542</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>83</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2		11
					<b>104</b>	<b>471</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>55</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10	34,43	182	7	12	12
			Шницель из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Крендель сахарный	50	19,34	174	3	7	26
	напиток		Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	12	1,62	28	1		6
	<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>948</b>	<b>25</b>	<b>46</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Свекольник с яйцом ,сметаной , зеленью	250/20/10/2	24,03	147	4	9	12

		Шницель из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13
		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
		Помидор свежий	30	8,25	7			1
	напиток	Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб	Хлеб столичный	22	3,11	51	1		11
<b>итого за завтрак</b>				<b>110,00</b>	<b>769</b>	<b>19</b>	<b>36</b>	<b>90</b>

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023