

29.09.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 20	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из свинины	50/100	69,32	435	14	30	28
			Огурец соленый	15	5,52	2			
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Батон нарезной	31	6,68	81	2	1	16
итого за завтрак					120,00	617	17	31	67
Завтрак	гор.блюдо		Плов из свинины	50/100	69,32	435	14	30	28
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
			напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	
	хлеб		Батон нарезной	27	5,81	71	2	1	14
					104	610	17	31	65
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7	10
			Гуляш из говядины	35/35	68,29	161	11	12	2
			35/35						
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Яблоко св.	80	18,72	38			8
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,42	72	2		13
итого за завтрак					130,00	595	20	23	72

Обед	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7	10
			Гуляш из говядины	35/35	68,29	161	11	12	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	22	3,14	51	1		11
итого за завтрак					110,00	536	19	23	62

|

|

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023