

03.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 1	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	40,66	290	8	12	38
			Сыр порц.	15	22,37	53	4	4	
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	35	7,48	92	3	1	18
итого за завтрак					120,00	617	22	22	82
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	40,66	290	8	12	38
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	17	3,62	45	1		9
					104	573	19	22	73
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Котлета " Пожарская"	110	62,75	348	17	23	19
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Булочка "Домашняя" с сахаром 50г.	50/10	18,67	195	4	7	30
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15

	хлеб		Хлеб столичный	38	5,30	88	2		19
итого за завтрак					130,00	987	33	39	128
Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Котлета " Пожарская"	110	62,75	348	17	23	19
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	28	3,97	65	2		14
итого за завтрак					110,00	769	29	32	93

|

|

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023