

04.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 2	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 50/5	50/5	34,92	171	6	16	
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Груша	175	55,71	82	1	1	18
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	32	6,89	84	2	1	16
	итого за завтрак					120,00	496	11	22
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 50/5	50/5	34,92	171	6	16	
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Яблоко св.	180	42,12	85		1	18
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	21	4,48	55	2	1	11
						104	470	10	22
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью	250/10/2	39,13	110	2	7	9
			Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	44,04	170	8	11	9
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Помидор свежий	20	5,50	5			1

		Булочка " Пионерская"	60	14,59	212	5	6	35
	напиток	Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб	Хлеб столичный	36	5,06	84	2		18
итого за завтрак				130,00	795	22	28	111
Обед	гор.блюдо	Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью	250/10/2	39,13	110	2	7	9
		Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	44,04	170	8	11	9
		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб	Хлеб столичный	22	3,10	51	1		11
итого за завтрак				110,00	547	16	22	68

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023