

05.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 3	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5	
	напиток		Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	4,81	73	2		15
итого за завтрак					120,00	524	30	17	61
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2		11
					104	471	27	16	55
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,43	182	7	12	12
			Тефтели (свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец соленый	30	11,04	4			1
	напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб		Хлеб столичный	23	3,29	53	1		11
	итого за завтрак					130,00	784	20	37
Обед	гор.блюдо		Свекольник с яйцом ,сметаной , зеленью	250/20/10/2	24,03	147	4	9	12

		Тефтели (свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12
		Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
	напиток	Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб	Хлеб столичный	34	4,73	79	2		17
итого за завтрак				110,00	771	18	34	98

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023