

05.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 3	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5	
	напиток		Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	4,81	73	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>524</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>61</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2		11
					<b>104</b>	<b>471</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>55</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,43	182	7	12	12
			Тефтели ( свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец соленый	30	11,04	4			1
	напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб		Хлеб столичный	23	3,29	53	1		11
	<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>784</b>	<b>20</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Свекольник с яйцом ,сметаной , зеленью	250/20/10/2	24,03	147	4	9	12

		Тефтели ( свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12
		Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
	напиток	Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб	Хлеб столичный	34	4,73	79	2		17
<b>итого за завтрак</b>				<b>110,00</b>	<b>771</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>98</b>

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023