

06.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 4	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,23	409	13	36	8
			Помидор свежий	20	8,71	5			1
			Яблоко св.	100	23,40	47			10
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	19	2,98	45	1		9
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>720</b>	<b>19</b>	<b>40</b>	<b>67</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Колбаски "По - домашнему "	100	17,74	155	5	4	24
			Каша рассыпчатая гречневая	76/50	63,23	409	13	36	8
	напиток		Чай со сгущ. молоком с	200	15,54	88	1	2	17
	хлеб		Батон нарезной	35	7,49	92	3	1	18
					<b>104</b>	<b>744</b>	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>67</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Рассольник ленинградский с мясом ( филе) со сметаной , с зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11	17
			Биточки рубленные из птицы (филе)75	75	49,23	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Помидор свежий	25	10,89	6			1
	напиток		Напиток апельсиновый	200	10,39	102			25

	хлеб		Хлеб столичный	33	4,59	77	2		16
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>718</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7	17
			Биточки рубленные из птицы (филе)75	75	49,23	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Помидор свежий	15	6,53	4			1
	напиток		Напиток апельсиновый	200	10,39	102			25
	хлеб		Хлеб столичный	21	2,89	49	1		10
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>640</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>80</b>

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023