

07.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 5	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе (филе) 50/50	50/50	51,26	203	12	16	3
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Сыр порц.	25	37,29	88	7	7	
			Огурец свежий	20	6,98	2			
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	17	2,64	40	1		8
итого за завтрак					120,00	546	23	27	53
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе (филе) 50/50	50/50	51,26	203	12	16	3
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	5,98	89	3		19
					104	550	19	20	72
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	30	16,89	112	5	10	
			Гуляш из говядины 35/35	35/35	68,29	161	11	12	2
			Макаронны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	

	напиток		Напиток лимонный	200	8,84	101			24
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,33	72	2		15
итого за завтрак					130,00	702	27	35	66
Обед	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	30	16,89	110	2	7	
			Гуляш из говядины 35/35	35/35	68,29	161	11	12	2
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
	напиток		Напиток лимонный	200	8,84	101			24
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,79	79	2		17
итого за завтрак					110,00	595	19	22	68

| |

||

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023