

10.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 6		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная ячневая с маслом	200/10	40,36	290	7	11	40	
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8		
			Мандарины	100	32,49	38	1		8	
	напиток		Кофейный напиток с	200	25,42	152	3	3	27	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,68	71	2		15	
итого за завтрак					120,00	644	17	22	90	
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная ячневая с маслом	200/10	40,36	290	7	11	40	
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5		
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3	27
	хлеб		Батон нарезной	39	8,39	102	3	1	20	
					104	614	18	20	87	
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе), зелень	250/20/2	34,55	145	5	9	11	
			Шницель из свинины 50	50	31,46	203	7	16	8	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
			Огурец свежий	15	5,23	2				
			Крендель сахарный	50	19,34	174	3	7	26	
			напиток	Напиток вишневый	200	23,50	108			26
			хлеб	Хлеб столичный	34	4,73	79	2		17
			итого за завтрак					130,00	855	21

Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе), зелень	250/20/2	34,55	145	5	9	11
			Шницель из свинины 50	50	31,46	203	7	16	8
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Огурец свежий	15	5,23	2			
	напиток		Напиток вишневый	200	23,50	108			26
	хлеб		Хлеб столичный	29	4,07	67	2		14
итого за завтрак					110,00	669	18	28	84

|

|

||

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023