

12.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 8	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Сыр порц.	15	22,37	53	4	4	
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	5,39	82	3		17
итого за завтрак					120,00	498	29	15	61
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,25	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2		11
					104	471	27	16	55
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной , с зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11	17
			Биточки рубленые из птицы (филе)75	75	49,23	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Огурец свежий	20	6,98	2			
	напиток		Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,81	46	1		10

итого за завтрак					130,00	696	22	31	82
Обед	гор.блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7	17
			Биточки рубленные из птицы (филе)75	75	49,23	242	13	16	12
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
	напиток		Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	27	3,73	63	2		13
итого за завтрак					110,00	663	20	27	85

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023