

| 13.10.2022 | МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина" | | | Отд./корп | | | | день 9 | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|---|--|-------------|---------------|------------|-----------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак (льготное питание) | гор.блюдо | | Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60 | 50/60 | 45,86 | 119 | 8 | 8 | 4 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | | | Колбаса п/к (порциями) | 20 | 13,64 | 75 | 3 | 7 | |
| | | | Банан | 100 | 21,23 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | напиток | | Чай со сгущ. молоком с сахаром | 200 | 15,54 | 88 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 38 | 5,99 | 89 | 3 | | 19 |
| | итого за завтрак | | | | | 120,00 | 622 | 22 | 22 |
| Завтрак | гор.блюдо | | Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60 | 50/60 | 45,86 | 119 | 8 | 8 | 4 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | | | Банан | 100 | 21,23 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | напиток | | Чай со сгущ. молоком с сахаром | 200 | 15,54 | 88 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 23 | 3,63 | 54 | 2 | | 11 |
| | | | | | 104 | 512 | 18 | 15 | 77 |
| | Обед (льготное питание) | гор.блюдо | | Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел. | 250/20/10/2 | 31,62 | 147 | 6 | 8 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|--|---|-----------------|---------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| | | | Колбаски "По - домашнему" 38/25 | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Рис отварной 100 | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | 27 |
| | | | Колбаса п/к (порциями) | 30 | 20,46 | 112 | 5 | 10 | |
| | напиток | | Компот из чернослива | 200 | 22,73 | 124 | 1 | | 29 |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 29 | 4,11 | 67 | 2 | | 14 |
| итого за завтрак | | | | | 130,00 | 799 | 23 | 39 | 87 |
| Обед | гор.блюдо | | Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет. , зел. | 250/20/10/ 2 | 31,62 | 147 | 6 | 8 | 13 |
| | | | Колбаски "По - домашнему" 38/25 | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Рис отварной 100 | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | 27 |
| | напиток | | Компот из чернослива | 200 | 22,73 | 124 | 1 | | 29 |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 33 | 4,57 | 77 | 2 | | 16 |
| итого за завтрак | | | | | 110,00 | 697 | 18 | 29 | 89 |

|

|

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023