

14.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 10	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Котлета "Заводская"100	100	67,34	416	15	31	18
			Пюре картофельное 150	150	27,91	150	3	5	22
			Огурец свежий	25	8,72	3			
	напиток		Напиток яблочный	200	12,11	108			26
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	3,92	59	2		12
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>736</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>78</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Котлета "Заводская"100	100	67,34	416	15	31	18
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			напиток	Напиток яблочный	200	12,11	108		
	хлеб		Батон нарезной	28	6,01	73	2	1	14
					<b>104</b>	<b>697</b>	<b>19</b>	<b>36</b>	<b>73</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	9
			Гуляш из свинины 35/35	35/35	44,07	238	8	22	2
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,23	70	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>817</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>63</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	9

			Гуляш из свинины 35/35	35/35	44,07	238	8	22	2
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	33	4,69	77	2		16
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>712</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>64</b>

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023