

14.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 10	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета "Заводская"100	100	67,34	416	15	31	18
			Пюре картофельное 150	150	27,91	150	3	5	22
			Огурец свежий	25	8,72	3			
	напиток		Напиток яблочный	200	12,11	108			26
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	3,92	59	2		12
итого за завтрак					120,00	736	20	36	78
Завтрак	гор.блюдо		Котлета "Заводская"100	100	67,34	416	15	31	18
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			напиток	Напиток яблочный	200	12,11	108		
	хлеб		Батон нарезной	28	6,01	73	2	1	14
					104	697	19	36	73
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	9
			Гуляш из свинины 35/35	35/35	44,07	238	8	22	2
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,23	70	2		15
итого за завтрак					130,00	817	26	50	63
Обед	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	9

			Гуляш из свинины 35/35	35/35	44,07	238	8	22	2
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	33	4,69	77	2		16
итого за завтрак					110,00	712	21	40	64

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023