

17.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 11		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Биточек из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5		
			Яблоко св.	100	23,40	47			10	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,30	66	2		14	
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>691</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>77</b>	
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Биточек из свинины 75	75	47,34	305	10	24	13	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
			Сыр порц.	25	37,29	88	7	7		
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Батон нарезной	20	4,24	52	2	1	10	
					<b>104</b>	<b>648</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>63</b>	
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18	
			Котлета " Пожарская"	110	62,75	348	17	23	19	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24	
			Булочка " Улиточка" 50	50	22,05	194	4	7	28	
	напиток		Напиток апельсиновый	200	10,39	102			25	
	хлеб		Хлеб столичный	22	3,04	51	1		11	
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>992</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>125</b>	

Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18
			Котлета " Пожарская"	110	62,75	348	17	23	19
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Напиток апельсиновый	200	10,39	102			25
	хлеб		Хлеб столичный	36	5,09	84	2		18
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>831</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>104</b>

|

|

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023