

18.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 12	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	41,33	308	8	13	38
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
			Груша	100	31,83	47			10
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	31	6,59	81	2	1	16
итого за завтрак					120,00	650	19	26	82
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	41,33	308	8	13	38
			Груша	100	31,83	47			10
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	4,23	63	2		13
						104	557	16	18
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,43	182	7	12	12
			Поджарка из свинины 35/11	35/11	39,50	232	7	22	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Яблоко св.	100	23,40	47			10
	напиток		Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26

	хлеб		Хлеб столичный	17	2,45	39	1		8
итого за завтрак					130,00	764	18	38	85
Обед	гор.блюдо		Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,43	182	7	12	12
			Поджарка из свинины	35/11	39,50	232	7	22	2
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
	напиток		Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,05	47	2		10
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,80	46	1		10
итого за завтрак					110,00	771	20	38	87

|

|

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023