

20.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 14	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Рагу из птицы 50/125	50/125	62,71	300	14	20	16
			Помидор свежий	30	13,07	7			1
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	5,74	87	3		18
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>493</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>58</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Рагу из птицы 50/125	50/125	62,71	300	14	20	16
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	18	2,81	42	1		9
					<b>104</b>	<b>441</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>48</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Суп картофельный с зеленью	250/2	16,80	117	3	3	20
			Биточки тушеные с овощами	50/50	51,97	284	9	25	6
			Макароны отварные 150	150	16,76	217	4	3	25
			Булочка "Домашняя" с сахаром 50г.	50/10	18,67	195	4	7	30
	напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,56	58	1		12

<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>997</b>	<b>22</b>	<b>38</b>	<b>123</b>
Обед	гор.блюдо		Суп картофельный с зеленью	250/2	16,80	117	3	3	20
			Биточки тушеные с овощами	50/50	51,97	284	9	25	6
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Огурец соленый	10	3,68	1			
	напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1		30
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,12	70	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>742</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>96</b>

|

|

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023