

| 21.10.2022 | | МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина" | | Отд./корп | | | день 15 | | |
|-----------------------------------|-----------|----------------------------------|--|-------------|---------------|--------------|------------|-----------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак (льготное питание) | гор.блюдо | | Котлета куриная п/ф | 85 | 47,38 | 162 | 10 | 8 | 12 |
| | | | Рис отварной 100 | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | 27 |
| | | | Огурец свежий | 20 | 6,98 | 2 | | | |
| | | | Яблоко св. | 100 | 23,40 | 47 | | | 10 |
| | напиток | | Компот из свежих груш | 200 | 19,31 | 115 | | | 28 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 32 | 5,04 | 75 | 2 | | 16 |
| итого за завтрак | | | | | 120,00 | 555 | 15 | 12 | 93 |
| Завтрак | гор.блюдо | | Котлета куриная п/ф | 85 | 47,38 | 162 | 10 | 8 | 12 |
| | | | Рис отварной 100 | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | 27 |
| | | | Колбаса п/к (порциями) | 20 | 13,64 | 75 | 3 | 7 | |
| | напиток | | Компот из свежих груш | 200 | 19,31 | 115 | | | 28 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37 | 5,78 | 87 | 3 | | 18 |
| | | | | | | 104 | 593 | 19 | 19 |
| Обед (льготное питание) | гор.блюдо | | Щи из квашеной капусты с картофелем,со | 250/20/10/2 | 48,82 | 157 | 6 | 10 | 9 |
| | | | Колбаски "По - домашнему" 38/25 | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | | | Огурец соленый | 35 | 12,89 | 5 | | | 1 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|--|---|----------|---------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| | напиток | | Компот из изюма | 200 | 13,86 | 115 | | | 28 |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 25 | 3,50 | 58 | 1 | | 12 |
| итого за завтрак | | | | | 130,00 | 685 | 18 | 31 | 78 |
| Обед | гор.блюдо | | Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью | 250/10/2 | 39,13 | 110 | 2 | 7 | 9 |
| | | | Колбаски "По - домашнему" 38/25 | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | напиток | | Компот из изюма | 200 | 13,86 | 115 | | | 28 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 3,12 | 47 | 2 | | 10 |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 21 | 2,96 | 49 | 1 | | 10 |
| итого за завтрак | | | | | 110,00 | 671 | 16 | 28 | 85 |

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023