

21.10.2022		МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"		Отд./корп			день 15		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета куриная п/ф	85	47,38	162	10	8	12
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец свежий	20	6,98	2			
			Яблоко св.	100	23,40	47			10
	напиток		Компот из свежих груш	200	19,31	115			28
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	5,04	75	2		16
итого за завтрак					120,00	555	15	12	93
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная п/ф	85	47,38	162	10	8	12
			Рис отварной 100	100	17,89	154	3	4	27
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
	напиток		Компот из свежих груш	200	19,31	115			28
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	5,78	87	3		18
						104	593	19	19
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из квашеной капусты с картофелем,со	250/20/10/2	48,82	157	6	10	9
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Огурец соленый	35	12,89	5			1

	напиток		Компот из изюма	200	13,86	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,50	58	1		12
итого за завтрак					130,00	685	18	31	78
Обед	гор.блюдо		Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью	250/10/2	39,13	110	2	7	9
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Компот из изюма	200	13,86	115			28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,12	47	2		10
	хлеб		Хлеб столичный	21	2,96	49	1		10
итого за завтрак					110,00	671	16	28	85

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023