

24.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 16	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета "Заводская" (гов.,филе) 75	75	65,51	254	13	17	13
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Сыр порц.	15	22,37	53	4	4	
			Огурец свежий	10	3,49	1			
	напиток		Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	5,08	78	3		16
итого за завтрак					120,00	616	25	25	71
Завтрак	гор.блюдо		Котлета "Заводская" (гов.,филе) 75	75	65,51	254	13	17	13
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Огурец свежий	30	10,47	3			
	напиток		Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4,47	68	2		14
						104	555	20	21
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном	50/60	45,86	119	8	8	4
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
			Огурец соленый	20	7,36	3			
	напиток		Компот из вишни	200	34,81	117			28
	хлеб		Хлеб столичный	26	3,60	60	1		13
итого за завтрак					130,00	583	18	17	87

Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18
			Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60	50/60	45,86	119	8	8	4
			Каша перловая рассып.100	100	10,22	131	3	3	22
	напиток		Компот из вишни	200	34,81	117			28
	хлеб		Хлеб столичный	36	5,08	84	2		18
итого за завтрак					110,00	593	18	16	90

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023