

25.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 17	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Каша жидкая молочная манная с маслом	200/10	39,16	256	6	11	33
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8	
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3	27
	хлеб		Батон нарезной	27	5,88	71	2	1	14
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>610</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>82</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Каша жидкая молочная манная с маслом	200/10	39,16	256	6	11	33
			Колбаса п/к (порциями)	35	23,87	131	6	12	
			Мандарины	100	32,49	38	1		8
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	21	4,54	55	2	1	11
					<b>104</b>	<b>539</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>67</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., мясом( филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Помидор свежий	30	13,07	7			1
			Огурец свежий	25	8,72	3			

	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,54	58	1		12
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>694</b>	<b>18</b>	<b>38</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Помидор свежий	25	10,89	6			1
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,41	72	2		15
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>727</b>	<b>19</b>	<b>41</b>	<b>67</b>

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023