

26.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 18	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,98	302	22	11	29
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	29	6,20	76	2	1	15
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>480</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>67</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,98	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		хлеб пшеничный	18	2,85	42	1		9
					<b>104</b>	<b>459</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>53</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	8
			Шницель из свинины 50	50	32,38	203	7	16	8
			Макароны отварные	80	8,95	116	3	3	20
			Булочка " Улиточка" 50	50	22,05	194	4	7	28
	напиток		Компот из свежих яблок	200	15,92	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	26	3,62	60	1		13
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>895</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>	гор.блюдо		Солянка домашняя со сметаной с зеленью	250/2/5/10	47,08	207	8	15	8

			Шницель из свинины 50	50	32,38	203	7	16	8
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
	напиток		Компот из свежих яблок	200	15,92	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,43	56	1		12
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>725</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>81</b>

| |

| |

| |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023