

27.10.2022		МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"		Отд./корп			день 19			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Биточек рубленый из птицы(паровой) 75	75	48,43	189	12	12	7	
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15	
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5		
			Яблоко св.	100	23,40	47			10	
		напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
		хлеб		Батон нарезной	42	9,11	110	3	1	22
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>568</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>69</b>	
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Биточек рубленый из птицы(паровой) 75	75	48,43	189	12	12	7	
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15	
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5		
			Помидор свежий	25	10,89	6			1	
		напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
		хлеб		Батон нарезной	26	5,62	68	2	1	13
					<b>104</b>	<b>485</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>51</b>	
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел.	250/20/10/2	31,52	147	6	8	13	
			Плов из свинины	50/100	69,32	435	14	30	28	
			Огурец соленый	15	5,52	2				
		напиток		Напиток из плодов шиповника	200	20,05	131	1		29
		хлеб		Хлеб столичный	26	3,59	60	1		13
<b>итого за завтрак</b>					<b>130,00</b>	<b>775</b>	<b>22</b>	<b>38</b>	<b>83</b>	

Обед	гор.блюдо		Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень	250/10/2	17,25	103	2	5	12
			Плов из свинины	50/100	69,32	435	14	30	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	20,05	131	1		29
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,38	56	1		12
<b>итого за завтрак</b>					<b>110,00</b>	<b>725</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>81</b>

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023