

28.10.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день 20	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5	
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	41	8,81	107	3	1	21
итого за завтрак					120,00	652	25	32	63
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 55/5	55/5	37,01	181	6	17	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Сыр порц.	10	14,91	35	3	3	
	напиток		Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	36	7,73	94	3	1	19
					104	604	23	30	61
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной, зеленью	250/20/10/2	33,94	165	6	10	12
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Колбаса п/к (порциями)	25	17,05	93	4	8	

	напиток		Компот из апельсинов	200	23,19	141			34
	хлеб		Хлеб столичный	29	4,09	67	2		14
итого за завтрак					130,00	761	20	39	79
Обед	гор.блюдо		Суп из овощей со сметаной с зеленью	250/10/2	19,64	91	2	5	10
			Колбаски "По - домашнему" 38/25	38/25	33,19	195	6	17	4
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
	напиток		Компот из апельсинов	200	23,19	141			34
	хлеб		Хлеб столичный	13	1,80	30	1		6
итого за завтрак					110,00	632	14	33	69

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023