

07.11.2022	МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"			Отд./корп				день01	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,23	409	13	36	8
	гор.блюдо		Рис отварной 100	100	17,89	154	3	5	27
	фрукты		Яблоко св.	120	28,08	56			12
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	4,81	73	2		15
итого за завтрак					120,00	753	18	41	77
Завтрак	гор.блюдо		Колбаски "По - домашнему "	76/50	63,23	409	13	36	8
	гор.блюдо		Рис отварной 100	100	17,89	154	3	5	27
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	6	
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	3,25	49	2		10
					104	748	21	47	60
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	46,33	170	8	11	9
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	4	24
			Помидор свежий	35	15,25	9			1

	напиток		Компот из апельсинов	200	23,19	141			34
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,09	47	2		10
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,80	46	2		10
итого за завтрак					130,00	710	22	21	108
Обед	гор.блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18
			Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50	50	46,33	170	8	11	9
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	4	24
			Огурец свежий	30	10,47	3			
	напиток		Компот из апельсинов	200	23,19	141			34
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,79	79	3		18
итого за завтрак					110,00	679	20	20	103

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023