

08.11.2022		МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"		Отд./корп			день 02			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 50/5	50/5	34,92	171	6	16		
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
			Помидор свежий	25	10,89	6			1	
			Яйцо вареное 40	40	16,58	63	5	5		
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5		
		напиток		чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
		хлеб		Батон нарезной	20	4,23	52	2	1	10
итого за завтрак					120,00	592	23	31	53	
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом 50/5	50/5	34,92	171	6	16		
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
			Сыр порц.	20	29,83	70	5	5		
		напиток		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3	27
		хлеб		хлеб пшеничный	17	2,64	40	1		8
						104	577	19	27	60
Обед (льготное питание)	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	10	
			поджарка из свенины	50/15	56,13	325	10	30	2	
			каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24	
			огурец свежий	25	8,72	3				

	напиток		Компот из свежих яблок	200	15,92	115			28
	хлеб		хлеб столичный	33	4,63	77	2		16
итого за завтрак					130,00	762	19	38	80
Обед	гор.блюдо		Щи из св. капусты с картоф., сметаной, зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7	10
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
	напиток		Компот из свежих яблок	200	15,92	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,32	56	1		12
итого за завтрак					110,00	761	18	41	76

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023