

09.11.2022		МБОУ КГО "СОШ №2 им.А.С.Пушкина"		Отд./корп			день 03		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,98	302	22	11	29
	фрукты		Апельсин	100	22,88	43	1		8
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	29	6,20	76	2	1	15
<b>итого за завтрак</b>					<b>120,00</b>	<b>480</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>67</b>
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20	86,98	302	22	11	29
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
	напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		хлеб пшеничный	18	2,85	42	1		9
						<b>104</b>	<b>459</b>	<b>26</b>	<b>16</b>
<b>Обед (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел.	250/20/10/2	31,52	147	6	8	13
			Шницель из свинины 75	75	48,80	305	10	24	13
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
			кукуруза консервированная	10	7,47				
	напиток		Напиток брусничный	200	20,61	91			22
	хлеб		хлеб столичный	22	3,06	51	1		11
	<b>итого за обед</b>					<b>130,00</b>	<b>694</b>	<b>19</b>	<b>36</b>

Обед	гор.блюдо		Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень	250/10/2	17,25	103	2	6	12
			Шницель из свинины 75	75	48,80	305	10	24	13
			Пюре картофельное 100	100	18,54	100	2	4	15
	напиток		Напиток брусничный	200	20,61	91			22
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,80	79	2		17
<b>итого за обед</b>					<b>110,00</b>	<b>678</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>79</b>

| |

| |

|

|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023