

**МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7	<b>37-29</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b>	Калорийность-307, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	<b>41-33</b>
<i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</i>			
200	<b>Напиток вишневый</b>	Калорийность-108, Углеводы-26	<b>23-34</b>
<i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>			
13	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	<b>2-04</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
			Калорийность-533, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-71

**Завтрак льготный**

25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7	<b>37-29</b>
20	<b>Колбаса п/к (порциями)</b>	Калорийность-75, Белки-3, Жиры-7	<b>13-64</b>
<i>колбаса п/к</i>			
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b>	Калорийность-307, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	<b>41-33</b>
<i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</i>			
200	<b>Напиток вишневый</b>	Калорийность-108, Углеводы-26	<b>23-34</b>
<i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>			
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>4-40</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
			Калорийность-643, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-78

Бухгалтер

Зав.  
производст  
вомДиректор  
школы**МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/10 /2	<b>Суп из овощей со сметаной с зеленью</b>	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	<b>19-64</b>
<i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>			
50/100	<b>Плов из свинины</b>	Калорийность-435, Белки-14, Жиры-30, Углеводы-28	<b>69-32</b>
<i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, масса тушеного мяса</i>			
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	<b>15-92</b>
<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>			
36	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	<b>5-12</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
			Калорийность-724, Белки-17, Жиры-35, Углеводы-84

**Обед льготный**

250/15 /2/10	<b>Суп из овощей с мясом(гов.), сметаной, зеленью</b>	Калорийность-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11	<b>42-11</b>
<i>картофель, капуста б/к, говядина 1 кат., морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>			
50/100	<b>Плов из свинины</b>	Калорийность-435, Белки-14, Жиры-30, Углеводы-28	<b>69-32</b>
<i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, масса тушеного мяса</i>			
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	<b>15-92</b>
<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>			
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-65</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
			Калорийность-709, Белки-19, Жиры-36, Углеводы-76

Бухгалтер

Зав.  
производст  
вомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023