

МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин С (мг), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Биточек рыбный (треска)50 <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	48-74
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
110	Яблоко св.	Калорийность-52, Углеводы-11	25-74
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	4-99
Итого за Завтрак		Калорийность-384, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-64	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
30	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-112, Белки-5, Жиры-10	20-46
50	Биточек рыбный (треска)50 <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	48-74
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-87
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-459, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-56	120-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/10/2	Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью <i>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	22-42
50/50	Птица тушеная в соусе (филе) <i>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста., масло растительное</i>	Калорийность-203, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	51-26
100	Макаронны отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
200	Напиток вишневый <i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-26	23-34
13	Хлеб столичный	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	1-79
Итого за Обед		Калорийность-628, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-78	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/2 /10	Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с (зелень)	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-17	36-36
50/50	Птица тушеная в соусе (филе) <i>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста., масло растительное</i>	Калорийность-203, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	51-26
100	Макаронны отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
200	Напиток вишневый <i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-26	23-34
23	Хлеб столичный	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	3-17
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
Итого за Обед льготный		Калорийность-769, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-98	130-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023