

МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-56, Белки-3, Жиры-5	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгуц. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-460, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-53	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
100/20	Запеканка из творога со сгуц. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	22-88
29	Батон нарезной	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-20
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-480, Белки-25, Жиры-12, Углеводы-67	120-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/10/2	Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной . зелень <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	17-25
75	Биточек из свинины 75 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеводы-13	48-80
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91, Углеводы-22	20-61
34	Хлеб столичный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	4-80
Итого за Обед		Калорийность-679, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-78	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/1 0/2	Борщ со св.капустой, с кар.мясом(филе.).смет. . зел. <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-147, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-13	31-52
75	Биточек из свинины 75 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеводы-13	48-80
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
10	кукуруза консервированная порц.		7-47
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91, Углеводы-22	20-61
22	Хлеб столичный	Калорийность-51, Белки-1, Углеводы-11	3-06
Итого за Обед льготный		Калорийность-695, Белки-19, Жиры-36, Углеводы-73	130-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023