

**МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40/40	<b>Гуляш из свинины 40/40</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеводы-2	<b>50-09</b>
100	<b>Рис отварной 100</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-27	<b>17-89</b>
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-2	<b>5-52</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	<b>26-61</b>
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-89</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-626, Белки-20, Жиры-34, Углеводы-60	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
40/40	<b>Гуляш из свинины 40/40</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеводы-2	<b>50-09</b>
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-40	<b>26-84</b>
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	<b>13-07</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	<b>26-61</b>
22	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>3-39</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-701, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-72	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/20/2	<b>Суп картофельный с рыбой свежей ( треска)</b> <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп ( зелень)</i>	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	<b>45-33</b>
50	<b>Фрикадельки из куриного филе</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-4	<b>29-42</b>
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	<b>17-74</b>
200	<b>Напиток грушевый</b> <i>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-27	<b>14-16</b>
24	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-56, Белки-1, Углеводы-12	<b>3-35</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-567, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
40	<b>Салат из кваш. капусты с зел.</b> <i>капуста квашеная, лук зеленый (перо), сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-35, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3	<b>18-26</b>
250/20/2	<b>Суп картофельный с рыбой свежей ( треска)</b> <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп ( зелень)</i>	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	<b>45-33</b>
50	<b>Фрикадельки из куриного филе</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-4	<b>29-42</b>
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	<b>17-74</b>
200	<b>Напиток грушевый</b> <i>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-27	<b>14-16</b>
36	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	<b>5-09</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-630, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-96	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023