

**МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200/10	<b>Каша вязкая молочная</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	<b>41-33</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-27	<b>25-42</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	<b>31-83</b>
25	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	<b>5-42</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
25	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93, Белки-4, Жиры-8	<b>17-05</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	<b>41-33</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-27	<b>25-42</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	<b>31-83</b>
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>4-37</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис)</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-98</b>
50/125	<b>Рагу из свинины</b> <small>картофель, свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., мука пшеничная</small>	Калорийность-406, Белки-12, Жиры-32, Углеводы-18	<b>67-28</b>
200	<b>Напиток вишневый</b> <small>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-108, Углеводы-26	<b>23-34</b>
38	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-88, Белки-2, Углеводы-19	<b>5-40</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе ).с зеленью</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-138, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18	<b>24-62</b>
50/125	<b>Рагу из свинины</b> <small>картофель, свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., мука пшеничная</small>	Калорийность-406, Белки-12, Жиры-32, Углеводы-18	<b>67-28</b>
30	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>11-04</b>
200	<b>Напиток вишневый</b> <small>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-108, Углеводы-26	<b>23-34</b>
27	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-72</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023