

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак			
15	Сыр порц.	Калорийность-53, Белки-4, Жиры-4	22-37
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-16	34-92
	<i>сосиски, масло сливочное</i>		
100	Макаронны отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
38	Батон нарезной	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	8-18
Итого за Завтрак		Калорийность-573, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-69	104-00

Завтрак льготный

25	Сыр порц.	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7	37-29
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-16	34-92
	<i>сосиски, масло сливочное</i>		
150	Макаронны отварные 150	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
24	Хлеб пшеничный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	3-69
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-637, Белки-20, Жиры-29, Углеводы-74	120-00

Бухгалтер

Зав.
производств
омДиректор
школы**МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18	14-03
	<i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>		
50/15	Поджарка из свинины	Калорийность-325, Белки-10, Жиры-30, Углеводы-2	56-13
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>		
100	Капуста тушеная 100	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	19-54
	<i>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</i>		
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-115, Углеводы-28	15-92
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
31	Хлеб столичный	Калорийность-72, Белки-2, Углеводы-15	4-38
Итого за Обед		Калорийность-704, Белки-18, Жиры-39, Углеводы-69	110-00

Обед льготный

250/20 /2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	28-15
	<i>картофель, горох шиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>		
50/15	Поджарка из свинины	Калорийность-325, Белки-10, Жиры-30, Углеводы-2	56-13
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>		
100	Капуста тушеная 100	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	19-54
	<i>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</i>		
15	Горошек зеленый порц.	Калорийность-6, Углеводы-1	7-19
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-115, Углеводы-28	15-92
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
22.	Хлеб столичный	Калорийность-56, Белки-1, Углеводы-12	3-07.
Итого за Обед льготный		Калорийность-705, Белки-19, Жиры-39, Углеводы-68	130-00

Бухгалтер

Зав.
производств
омДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023