

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
75	Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75 <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	47-47
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	27-91
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	22-88
12	Хлеб пшеничный	Калорийность-28, Белки-1, Углеводы-6	1-80
Итого за Завтрак		Калорийность-512, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-62	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
75	Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75 <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	47-47
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	27-91
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	22-88
60	Булочка " Пионерская" <small>масса полуфабриката, мука пшеничная, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, масло растительное, дрожжи сухие, масло сливочное, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	14-59
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	3-21
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-746, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-102	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/20/ 10/2	Свекольник с яйцом , сметаной, зеленью <small>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-12	23-94
110	Котлета " Пожарская" <small>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль</small>	Калорийность-348, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-19	62-75
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
200	Напиток лимонный <small>сахар - песок, лимон</small>	Калорийность-101, Углеводы-24	8-84
23	Хлеб столичный	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	3-28
Итого за Обед		Калорийность-793, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-92	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/ 20/10/2	Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной, с мясом <small>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-12	34-33
110	Котлета " Пожарская" <small>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль</small>	Калорийность-348, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-19	62-75
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
20	Помидор свежий	Калорийность-5, Углеводы-1	8-71
200	Напиток лимонный <small>сахар - песок, лимон</small>	Калорийность-101, Углеводы-24	8-84
30	Хлеб столичный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-18
Итого за Обед льготный		Калорийность-849, Белки-30, Жиры-38, Углеводы-96	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023