

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-56, Белки-3, Жиры-5	10-23
100/20/5	Макаронны отварные с сыром <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-189, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-23	41-34
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	26-61
90	Яблоко св.	Калорийность-42, Углеводы-9	21-06
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-76
Итого за Завтрак			Калорийность-497, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-65 104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
30	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-112, Белки-5, Жиры-10	20-46
100/20/5	Макаронны отварные с сыром <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-189, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-23	41-34
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	26-61
120	Банан	Калорийность-115, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-25	25-47
28	Батон нарезной	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Завтрак льготный			Калорийность-629, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-81 120-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2/5/	Солянка домашняя со сметаной с 10 зеленью <small>паста., соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-207, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-9	47-08
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-17, Углеводы-4	33-19
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
10	Огурец соленый	Калорийность-1	3-68
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
31	Хлеб столичный	Калорийность-72, Белки-2, Углеводы-15	4-37
Итого за Обед			Калорийность-689, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-67 110-00
<u>Обед льготный</u>			
50	Салат из кваш. капусты с зел. <small>капуста квашеная, лук зеленый (перо), сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	22-83
250/2/5/	Солянка домашняя со сметаной с 10 зеленью <small>паста., соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-207, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-9	47-08
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-17, Углеводы-4	33-19
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
37	Хлеб столичный	Калорийность-86, Белки-2, Углеводы-18	5-22
Итого за Обед льготный			Калорийность-745, Белки-23, Жиры-39, Углеводы-74 130-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023