

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
50/100	Плов из свинины <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, масса тушеного мяса</i>	Калорийность-435, Белки-14, Жиры-30, Углеводы-28	69-32
20	Огурец соленый	Калорийность-3	7-36
200	Напиток вишневый <i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-26	23-34
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-98
Итого за Завтрак			104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
15	Сыр порц.	Калорийность-53, Белки-4, Жиры-4	22-37
50/100	Плов из свинины <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый, масса тушеного мяса</i>	Калорийность-435, Белки-14, Жиры-30, Углеводы-28	69-32
200	Напиток вишневый <i>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-108, Углеводы-26	23-34
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	4-97
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/10/2	Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью <i>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	22-42
50/125	Рагу из свинины <i>картофель, свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-406, Белки-12, Жиры-32, Углеводы-18	67-28
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	15-92
31	Хлеб столичный	Калорийность-72, Белки-2, Углеводы-15	4-38
Итого за Обед			110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/2/10	Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью <i>картофель, куриные грудки филе, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-17	36-36
50/125	Рагу из свинины <i>картофель, свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-406, Белки-12, Жиры-32, Углеводы-18	67-28
15	Помидор свежий	Калорийность-4, Углеводы-1	6-53
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	15-92
28	Хлеб столичный	Калорийность-65, Белки-2, Углеводы-14	3-91
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023