

МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-56, Белки-3, Жиры-5	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-460, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-53	104-00

Завтрак льготный

30	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-112, Белки-5, Жиры-10	20-46
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200/15	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
31	Батон нарезной	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	6-57
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-557, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-60	120-00

Бухгалтер _____ Зав. производство _____ Директор школы _____

МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Обед

250/10 /2	Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень <i>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	17-25
75	Биточек из свинины 75 <i>свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеводы-13	48-80
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
200	Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91, Углеводы-22	20-61
34	Хлеб столичный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	4-80
Итого за Обед		Калорийность-679, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-78	110-00

Обед льготный

250/20 /10/2	Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел. <i>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</i>	Калорийность-147, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-13	31-52
75	Биточек из свинины 75 <i>свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеводы-13	48-80
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	18-54
10	кукуруза консервированная порц.		7-47
200	Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91, Углеводы-22	20-61
22	Хлеб столичный	Калорийность-51, Белки-1, Углеводы-11	3-06
Итого за Обед льготный		Калорийность-695, Белки-19, Жиры-36, Углеводы-73	130-00

Бухгалтер _____ Зав. производство _____ Директор школы _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023