

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
75	Котлета "Заводская" 75 <i>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-306, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-13	49-97
100	Каша рассыпчатая гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2	4-38
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	13-07
150/50 /15	Чай с молоком <i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-48
Итого за Завтрак		Калорийность-653, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-73	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
75	Котлета "Заводская" 75 <i>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-306, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-13	49-97
150	Каша рассып. гречневая 150 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	26-61
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2	4-38
150/50 /15	Чай с молоком <i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	3-28
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-741, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-89	120-00

Бухгалтер

Зав.
производств
омДиректор
школы

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Обед

250/2	Суп картофельный с макар. изд., зелень	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25	17-15
	<i>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</i>		
40/40	Гуляш из свинины 40/40	Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеводы-2	50-09
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</i>		
100	Макаронны отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
15	Помидор свежий	Калорийность-4, Углеводы-1	6-53
200	Компот из апельсинов	Калорийность-141, Углеводы-34	23-19
	<i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
13	Хлеб столичный	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	1-85
Итого за Обед		Калорийность-735, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-93	110-00

Обед льготный

250/20 /2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе)	Калорийность-195, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-26	31-55
	<i>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, вермишель, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>		
40/40	Гуляш из свинины 40/40	Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеводы-2	50-09
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</i>		
100	Макаронны отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
15	кукуруза консервированная порц.		11-21
200	Компот из апельсинов	Калорийность-141, Углеводы-34	23-19
	<i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
20	Хлеб столичный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	2-77
Итого за Обед льготный		Калорийность-800, Белки-22, Жиры-36, Углеводы-97	130-00

Бухгалтер

Зав.
производств
ом

Директор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023