

МЕНЮ НА 30 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-56, Белки-3, Жиры-5	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-480, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-53	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	22-88
29	Батон нарезной	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-20
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-480, Белки-25, Жиры-12, Углеводы-67	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 30 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18	14-47
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <i>свинина б/к (попатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-22, Углеводы-2	63-94
100	Капуста тушеная 100 <i>капуста б/к, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон, кислота</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	19-54
200/15	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
23	Хлеб столичный	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	3-26
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-80
Итого за Обед		Калорийность-581, Белки-16, Жиры-30, Углеводы-61	110-00

Обед льготный

250/2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18	14-47
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <i>свинина б/к (попатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-22, Углеводы-2	63-94
100	Капуста тушеная 100 <i>капуста б/к, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон, кислота</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	19-54
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	13-07
25	Огурец свежий	Калорийность-3	8-72
200/15	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
30	Хлеб столичный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-27
Итого за Обед льготный		Калорийность-585, Белки-16, Жиры-30, Углеводы-67	130-00

Бухгалтер

Зав. производством

Директор школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023